

Fattoria Bio-Didattica Emmaus

Progetto di educazione ambientale Anno 2013-2014
per associazioni, gruppi, famiglie e singoli



PRESENTAZIONE

Questo progetto nasce dall'esigenza di dare uno strumento concreto e organizzato per affrontare temi legati al nostro territorio, per fare adottare ai giovani visitatori comportamenti che siano compatibili e sostenibili con l'ambiente anche attraverso la conoscenza della cultura della produzione biologica, per stimolare la curiosità e l'osservazione del territorio: solo attraverso una conoscenza approfondita di quello che ci sta attorno, possiamo salvaguardare il nostro ambiente e la nostra salute, cercando di ristabilire equilibri perduti.

Emmaus, azienda e comunità che da anni coltiva i suoi terreni con metodi biologici, propone visite guidate alla Fattoria Bio-Didattica dove sono stati organizzati percorsi didattici con annessa una ludoteca "ambientale", in collaborazione con la Cooperativa Sociale ARCOBALENO da anni impegnata nella scuola in attività di progettazione e di animazione sui temi dell'intercultura, della legalità e dell'ambiente.

La Cooperativa Emmaus, cooperativa sociale di tipo B, è stata costituita nel 1978 per dare risposta di lavoro a giovani del nostro territorio e inserire anche soggetti svantaggiati nel mondo del lavoro. Opera all'interno del più vasto *progetto Emmaus*, che accoglie giovani tossicodipendenti, minori stranieri e italiani in difficoltà e fa azione di prevenzione sul territorio cittadino. La cooperativa coltiva in modo biologico 26 ettari di terreno, ha un punto vendita direttamente in azienda per il mercato biologico, formaggi e uova. La cooperativa coltiva i terreni in modo biologico perché crede che i valori della vita oltre che declamati debbano essere praticati.

La Fattoria Didattica Emmaus ha ottenuto il riconoscimento con la L.R. nr 2/2008 ed è iscritta all'albo delle masserie didattiche in Puglia al nr 7.



FINALITA'

Il progetto prevede percorsi per "fare esperienze concrete" e di "saper fare" attraverso l'osservazione e la conoscenza: dei cicli e dei ritmi della natura; dei prodotti della terra coltivata con metodi biologici; del lavoro e degli attrezzi del contadino; dei più comuni animali da cortile e di alcuni esemplari di razze tipiche del nostro territorio.

OBIETTIVI GENERALI

- Avere un approccio diretto con la natura, osservandola da vicino.
- Stimolare l'esplorazione e la scoperta della flora e della fauna nel nostro territorio.
- Favorire la conoscenza delle nostre tradizioni agro-pastorali.
- Favorire un contatto diretto con gli animali per stimolare comportamenti consapevoli e responsabili verso se stessi e verso gli altri.
- Educazione alimentare.
- Comprendere l'importanza di un allevamento ed una agricoltura che mira a proteggere e salvaguardare gli ecosistemi naturali e la nostra salute con una corretta educazione alimentare.
- Stimolare nuove conoscenze sulle risorse ambientali alternative.
- Stimolare la dimensione sensoriale, creativa e fantastica del bambino e dell'adulto.

TIPOLOGIA, DESTINATARI, TEMPI E COSTI

Le **Attività Ludiche e le Terapie Assistite dagli Animali** in fattoria si svolgono generalmente dalle ore 16.00 alle 19.00. Con gli operatori è possibile concordare orari differenti per lo svolgimento delle attività, incontri preliminari (anche presso l'associazione o direttamente in fattoria), visite di presentazione dell'intera struttura didattica.

Le **Visite guidate** in fattoria si svolgeranno dalle ore 9,00 alle 12,30 per un gruppo di max 40 visitatori circa ed impegneranno tre guide. E' possibile concordare con gli operatori un percorso più lungo (giornata intera dalle 9,00 alle 16,30).

Si possono prevedere, *con un supplemento sul costo*, in aggiunta alla visita guidata in fattoria, degli incontri presso l'associazione con i referenti e i responsabili (della durata di due ore ciascuno) per una preparazione alla visita in fattoria e la valutazione riflessiva sull'esperienza con consegna di materiale didattico, e prevedono l'impiego di un nostro esperto.

Organizziamo dei **Weekend in fattoria** che si svolgeranno dalle ore 16.00 del sabato alle ore 16,30 della domenica per un gruppo di max 20 bambin* e ragazz* (dai 6 ai 15 anni) ed impegneranno tre guide. Il weekend ha un costo a visitatore di € 90,00 (comprensivo di pasti, pernottamento e dell'assistenza educativa).

I **Campi estivi** invece si svolgeranno dal lunedì al venerdì, dalle ore 09.00 alle ore 17,00 per un gruppo di max 20 bambin* e ragazz* (dai 6 ai 15 anni) ed impegneranno tre guide. I campi estivi hanno un costo a visitatore di 75 € (comprensivo dei pranzi giornalieri e dell'assistenza educativa)

A disposizione per valutare richieste particolari. Gli accompagnatori, fino ad un numero di due, non pagano.



INDICAZIONI ORGANIZZATIVE

1 Accoglienza

Accogliamo, per la visita guidata in fattoria, in una giornata fino ad un massimo di 40 visitatori (bambini, adulti e accompagnatori). A disposizione per valutare casi specifici.

2 Prenotazione

Le visite in fattoria dovranno essere prenotate, tramite l'apposito modulo, via fax al nr. 0881.753301 concordando telefonicamente data, tempi e attività da svolgere al nr. di tel. 0881.770866 (telefonare il martedì, giovedì e venerdì mattina chiedendo di Angela Orlando). La presenza di persone con esigenze particolari (allergie, intolleranze alimentari, diversamente abili,...) deve essere comunicata per tempo.

3 Costi

Il costo degli eventi ludico-formativi e delle escursioni turistiche culturali (sia per bambini che per adulti) è di € 7 a persona. Le attività pre-sportive e sportive hanno un costo a persona di 10 €/ora mentre il percorso individualizzato di onoterapia ha un costo di 25 €/ora a persona.

Il costo base a visitatore per le visite guidate è di € 7 per metà giornata (dalle 9.00 alle 12.30) e € 10 per la giornata intera (dalle 9.00 alle 16.30) con pranzo al sacco (portato da casa). Il contributo può poi variare in relazione ad alcuni percorsi e/o alla possibilità di scegliere incontri in associazione ed è da concordare con la segreteria organizzativa.

I weekend in fattoria hanno un costo di 90 € a visitatore e i campi estivi di 75 € a visitatore.

Gli accompagnatori, fino ad un numero di due, non pagano.

4 Viaggio

L'organizzazione e il costo del viaggio è a carico dell'associazione o del singolo visitatore.

5 Merenda biologica

La Fattoria offre gratuitamente una merenda biologica, con pane e olio, marmellate o miele... Nella Fattoria è possibile consumare la merenda all'aperto o al coperto. E' consigliabile che ognuno porti una personale bottiglietta d'acqua.

6 Periodo

Le Attività ludiche e le Terapie Assistite dagli Animali possono essere svolte tutto l'anno.

Le visite didattiche e i weekend in fattoria saranno effettuati invece nei mesi di Ottobre e Novembre, interrompendosi nel periodo invernale (*Dic-Gen-Feb*). Verranno ripresi nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio e Giugno, interrompendosi nel periodo estivo (*Lug-Ago-Set*), in questi mesi saranno previsti i campi estivi.

7 Meteo

In caso di improvviso maltempo durante le attività didattiche, le attività all'aperto verranno sostituite con altre nella ludoteca ambientale attrezzata. Nel caso invece di maltempo immediatamente precedente la visita, tale da rendere inagibili i percorsi didattici all'aperto, è possibile concordare preventivamente un'altra data.

8 Equipaggiamento

È opportuno che ogni visitatore sia dotato di abbigliamento adatto alla stagione e all'attività all'aria aperta. E' consigliabile un cappellino con visiera!

9 Pernottamento (solo per i Weekend in fattoria)

La comunità Emmaus dispone di camere, tutte con bagno, e di ampi saloni per lo svolgimento delle attività ricreative; a disposizione anche una ludoteca ambientale.

Si potrà gustare la cucina locale.. garantita la genuinità e la freschezza degli alimenti utilizzati come la carne biologica, le uova delle nostre galline 'allevate a terra' e i formaggi di capra.



✿ Attività e Terapie Assistite dagli Animali ✿

Il rapporto uomo-animale è antichissimo e i suoi effetti benefici sulla salute dell'uomo suscitano interesse crescente nell'opinione pubblica e della comunità scientifica. Il Ministero della Salute prevede l'impiego degli animali da affezione in rapporti educativi e di cura:

- *Attività Assistite dagli Animali (AAA)*, ovvero interventi educativi e ricreativi che hanno l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone coinvolte;
- *Terapie Assistite dagli Animali (AAT)*, ovvero terapie vere e proprie finalizzate al raggiungimento di specifici obiettivi cognitivi (miglioramento di alcune capacità mentali), comportamentali (controllo dell'iperattività, rilassamento corporeo, ecc.), psicosociali (miglioramento delle capacità relazionali, di interazione), psicologici in senso stretto (trattamento della fobia animale, innalzamento dell'autostima, ecc.).

La Fattoria Emmaus propone esperienze formative e percorsi terapeutici in fattoria, dove sono allevati animali specificatamente selezionati e addestrati all'interazione profonda con l'uomo. Le attività si avvalgono di personale altamente qualificato nella realizzazione di progetti in ambito sanitario, socio-sanitario e scolastico.

I percorsi formativi e terapeutici a cui è possibile partecipare si basano sulla comprovata efficacia delle Attività e Terapie Assistite dagli Animali, nonché sulla loro capacità di attivare nell'essere umano una generale disposizione psicofisica positiva. Tali esperienze costituiscono, sia per bambini che per adulti, un valido supporto nella formazione individuale e nella cura di numerose patologie che coinvolgono bambini, anziani, persone in situazione di handicap.

Eventi ludico-formativi

Per chi vuole sperimentare nuovi percorsi di crescita e di formazione a partire dall'osservazione e dall'interazione diretta con gli animali:

- "L'efficacia comunicativa e relazionale: suggerimenti dal mondo animale";
- "Accogliere l'altro, curare l'altro: esercitazioni empatiche in asinaggio";
- "GiocASINIamo insieme: riflessioni e giochi a passo lento".

Quota di partecipazione: 7 € a persona per gruppi da 5 a 15 unità.

Escursioni turistiche e culturali

alla scoperta di una campagna inedita, ricca di storia e di racconti popolari:

- "Slow food, slow feet: passeggiata con gli asini alla riscoperta delle erbe spontanee di uso alimentare";
- "I sentieri dell'anima: ritrovar se stessi a passo d'asino e a ritmo della natura";
- "Sulle tracce degli antichi pastori: trekking someggiato tra poste e masserie".

Quota di partecipazione: 7 € a persona per gruppi da 5 a 15 unità.

Attività pre-sportive e sportive

di avvicinamento all'equitazione per imparare a gestire da terra asini, pony, cavalli e vivere in sella relazioni di fiducia e rispetto reciproco:

- "Corso di avvicinamento agli equidi e alla monta";
- "Un asino per amico e... per compagno di viaggio";

Quota di partecipazione: 10 €/ora a persona per gruppi da 1 a 4 unità.

Percorsi terapeutici individualizzati (Onoterapia)

per la presa in carico di bisogni educativi speciali e il trattamento co-terapeutico di difficoltà cognitive, emotive e relazionali.

Costo della prestazione: 25 €/ora per attività esclusivamente individuali.



✱ ADOZIONI A DISTANZA DI ANIMALI ✱

L'adozione a distanza è una valida occasione per chi vive in città di dimostrare l'amore per gli animali e garantirsi cibi freschi e genuini tutto l'anno. Con un piccolo contributo, infatti, la Cooperativa Emmaus offre la possibilità di seguire da vicino la crescita dell'esemplare preferito e i processi lavorativi connessi alla trasformazione dei suoi prodotti.

Le nostre proposte

- "Adotta una gallina allevata a terra", per raccogliere personalmente le uova e visitare i covatoi. Costo annuo: 40 Euro;
- "Adotta una capretta", per assicurarti ottimi formaggi, conoscere da vicino l'ovile e accompagnare i pastori al pascolo. Costo annuo: 60 Euro;
- "Adotta un maialino nero della Daunia", per seguire da vicino (o tramite video) la vita in porcilaia. Costo annuo: 80 Euro;
- "Adotta un asinello" e "adotta un pony", per giocare all'aria aperta, fare lunghe passeggiate in campagna e, dopo una bella merenda biologica in fattoria, cavalcare il tuo simpatico amico. Costo annuo: 100 Euro.

Dettagli dell'offerta

L'adozione di uno degli animali presenti in Fattoria dà diritto a un certificato di adozione personalizzato, a notizie periodiche sul suo stato di salute e sul suo comportamento, al ritiro di prodotti freschi e a Km Zero etichettati Emmaus (a scelta tra quelli disponibili, per un valore pari al 50% del prezzo dell'adozione), a esperienze ludico-formative in fattoria (visita covatoi e somministrazione manuale di granaglie agli animali, visita ovile e pascolo in aperta campagna, visita alla porcilaia, preparazione e somministrazione del pastone ai suini, osservazione di asini, pony e cavalli in branco, strigliatura, conduzione alla lunghina e cavalcatura degli asinelli).

Indicazioni organizzative

IL RITIRO DEGLI ALIMENTI ha luogo in fattoria ogni sabato dell'anno, dalle ore 10.30 alle ore 11.30. LE ATTIVITA' LUDICO-FORMATIVE in fattoria hanno luogo ogni primo sabato del mese, nel periodo marzo-settembre, dalle ore 9.00 alle ore 12.00.

✱ Acquisto di PRODOTTI BIOLOGICI a KM 0 ✱

Nella Fattoria Biodidattica di Emmaus è possibile acquistare prodotti agricoli biologici (verdura e frutta di stagione), uova fresche, olio extravergine di oliva.

All'interno della stessa fattoria c'è anche un laboratorio/caseificio di trasformazione del latte vaccino e caprino munto in azienda. La produzione, contenuta e di qualità, comprende le seguenti varietà di formaggio:

- caciotta di capra fresca e stagionata, da tavola;
- cacioricotta di capra, da tavola e da grattugia;
- caciotta di vacca fresca e stagionata, da tavola;
- ricotta di capra e di vacca.

Forse non tutti sanno che...

Il caprino è uno dei pochi formaggi tipici magri. Grazie all'elevata quantità di acqua che contiene (solo 230-250 calorie per 100 g di prodotto) e al gusto neutro che lo rende piuttosto saziante, è indicato nei regimi dietetici ipocalorici. Il caprino pugliese, in particolare, insieme a quello sardo e lucano, è uno dei pochi formaggi italiani a base di latte di capra che vengono avviati alla stagionatura. Si tratta di una specialità di nicchia, con volumi produttivi limitati e, per questo, nota finora solo agli amatori o agli "addetti ai lavori".



✱ PERCORSI DIDATTICI ✱

I percorsi prevedono alcune attività da svolgersi all'esterno ed altre all'interno presso la ludoteca ambientale. I laboratori si potranno concordare con gli operatori in base al periodo e alla disponibilità della fattoria.

Quasi tutti i percorsi sono adattabili all'età di visitatori e ad eventuali richieste.

L'offerta didattica si snoda su cinque temi tutti correlati: alimentare, naturalistico, sensoriale, agricolo ed ambientale.

Incontriamo Gli ANIMALI DELLA FATTORIA

A tutti i gruppi che parteciperanno ai vari percorsi didattici sarà inoltre garantita la visita agli animali della fattoria.

A pochi metri dall'aula didattica si trovano i box della fattoria didattica con numerosi animali appartenenti anche alla tradizione pugliese ed oggi in pericolo di estinzione: asini (l'Asino di Martina Franca), mucche (la "Podolica del Gargano"), pony, cavalli (il "Murgese"), pecore (la "Gentile di Puglia"), caprette garganiche, maiali (il "Nero pugliese"), gallo e galline, oche e altri volatili. Le guide offriranno informazioni sulle loro caratteristiche e sui loro nomi.

L'attività mira a far conoscere ai visitatori gli animali, il loro comportamento e la loro importanza per l'uomo. A tal proposito i visitatori avranno la possibilità di accarezzare alcuni animali e occuparsi della loro cura collaborando all'alimentazione degli animali da cortile, alla conduzione al pascolo delle capre e delle pecore, allo spazzolare il mulo o il pony, e pulire i recinti e le stalle. Certamente il contatto con un animale risveglia l'interesse, stimola la percezione tattile e sensoriale, colma vuoti affettivi, facilita le relazioni sociali... Partendo da tali presupposti, nella nostra fattoria cerchiamo di favorire il più possibile il rapporto diretto dei visitatori con gli animali della fattoria, per cogliere quell'insieme di sensazioni non percepibili in altro modo. Con l'animale si stabilisce un "dialogo" che non ha bisogno del linguaggio per esprimersi, perciò anche persone con problemi cognitivi, comportamentali, psicologici e relazionali possono trarre vantaggio da questo contatto.

LA PALA EOLICA, L'ENERGIA E IL RISPARMIO ENERGETICO

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: da 10 a max 20

Obiettivo del viaggio: Fornire una conoscenza di base sull'energia eolica, sui principi fisici che governano la materia e sull'utilizzo attuale di questa tecnologia. Offrire informazioni relative alla sostenibilità economica e ambientale e sui possibili vantaggi e svantaggi. Imparare a rispettare l'ambiente e le sue risorse. Stimolare la fantasia e l'abilità manuale nell'individuazione di stili di vita più sostenibili per l'ambiente che ci circonda.

Programma: Il laboratorio intende approfondire in modo pratico il concetto di sfruttamento dell'energia eolica attraverso attività didattiche, esperienze di laboratorio e visita alle tecnologie. Si conosceranno gli strumenti utili alla misurazione del vento, insieme e in modo semplice se ne costruiscono alcuni con materiale di recupero (anemometro, girandola...). Si procederà con un percorso all'interno del villaggio Emmaus per osservare da vicino i pannelli solari e fotovoltaici. Con l'aiuto dell'asino si farà una passeggiata fino a raggiungere la pala eolica dove ci saranno attività ludiche inerenti al tema. Quindi merenda all'aperto.



LA RACCOLTA DIFFERENZIATA, IL MONDO DEI RIFIUTI

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: da 10 a max 20

Obiettivo del viaggio: Fornire competenze di scienza ecologica su base empirica e ludica e stimolare il senso di responsabilità ambientale, ragionando in modo critico sulle semplici azioni che quotidianamente hanno impatto sul nostro ecosistema-mondo. Giungere quindi alla conoscenza dei principi di inquinamento e riciclaggio con pratiche di sperimentazione, esperienza diretta e osservazione.

Programma: Il laboratorio affronterà il concetto di riciclaggio e di recupero. Ricicleremo oggetti del tutto inusuali, probabilmente mai considerati pericolosamente inquinanti... Li trasformeremo in qualcosa di nuovo, desueto e...artistico. I partecipanti si divertiranno, imparando a distinguere i materiali che compongono gli oggetti quotidianamente manipolati e a suddividerli in modo rispondente ai criteri della raccolta differenziata. Osserveremo il processo di riciclaggio della carta e della plastica e come sistemare il materiale utile per gli imballaggi.

DAL LATTE AL FORMAGGIO

Tema: alimentare, sensoriale, tradizioni

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: fino ad un max di 20

Obiettivo del viaggio: Consapevolezza della scelta del cibo; fornire principi di educazione alimentare utili sempre, valorizzare i prodotti locali.

Programma: Questo laboratorio condurrà gli alunni attraverso le trasformazioni del latte, del formaggio e della ricotta, con assaggio. Ognuno potrà portare a casa il proprio formaggio. Grazie a piccoli giochi/puzzle i visitatori approfondiranno il significato della trasformazione del latte in formaggio. Si prevedono anche altre attività ludico-didattiche, improntate sull'esperienza sensoriale: al gruppo verranno presentati gli animali che fanno il latte, saranno invitati a toccarli, ad osservarli attentamente...

DAL CHICCO DI GRANO AL PANE e PASTA

Tema: alimentare, sensoriale, tradizioni

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: fino ad un max di 20

Obiettivo del viaggio: La scoperta di come si fa il pane o la pasta, luogo di vita, d'incontro, di formazione, di emozione... l'incontro tra massaie e ragazzi si pone l'obiettivo di arricchire, lasciare un ricordo, un'emozione e una conoscenza.

Programma: Mostra dei vari tipi di cereali, farine e i loro prodotti. Il chicco di grano viene seminato, germoglia e spiga.... Si parte dalla spiga, con la spiegazione delle tecniche di coltivazione antiche. Poi si passa alle tecniche moderne, alla differenza tra agricoltura biologica e agricoltura convenzionale. Si vede la farina integrale che esce, poi il buratto che separa la crusca dalla farina. La farina ora è pronta per essere lavorata e quindi possiamo provare a fare il pane o la pasta fatti a mano. Il pane o il panino può essere cotto nel forno che si degusterà poi con olio o formaggi prodotti dall'azienda. Mentre la pasta viene posta su un essiccatoio per asciugare ed esser pronta per essere portata e gustata a casa.



SIAMO TUTTI CONTADINI

VISITA ALL'ORTO E ALLE SERRE

Tema: agricolo, naturalistico, tradizioni

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: fino ad un max di 20

Obiettivo del viaggio: valorizzare orti e giardini come luoghi naturali che aprono verso altri spazi; avviare ad una conoscenza degli ambienti e dei cicli naturali, oggi spesso così lontani dalla esperienza dei ragazzi; favorire la comprensione del profondo legame che unisce l'uomo all'ambiente e la conseguente sollecitazione a pratiche e comportamenti di attenzione e rispetto dei luoghi naturali, oltre che alla loro conoscenza.

Programma: i partecipanti si improvvisano contadini, adottano un "campo" e praticano attività manuale e teorica di sistemazione del terreno, di semina e di raccolto.

ACIDO E VIVO



Tema: alimentare, sensoriale, naturalistico

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: fino ad un max di 20

Obiettivo del viaggio: educare alla sana alimentazione, partendo da alimenti a km 0 e autoprodotti; consapevolezza della scelta del cibo; fornire principi di educazione alimentare utili sempre; valorizzare i prodotti locali.

Programma: Questo laboratorio condurrà il gruppo attraverso la trasformazione dal latte allo yogurt. Lo yogurt, associa le caratteristiche nutrizionali del latte a quelle del formaggio, integrando il tutto con una notevole acidità, che funge da ottima barriera contro la proliferazione di una inadeguata flora intestinale. Grazie ad attività con assaggi sensoriali i partecipanti approfondiranno il significato della trasformazione del latte in yogurt grazie all'azione dei fermenti lattici, che saranno osservati da vicino con il microscopio ottico. Si prevedono anche altre attività ludico-didattiche per la scoperta della sana alimentazione e conoscenza diretta della piramide alimentare.

ATTIVITA' DI MEDIAZIONE CON L'ASINO

Tema: naturalistico, sensoriale, relazionale

Tempo di attività: 2 ore

Min/Max partecipanti: fino ad un max di 20

Obiettivo del viaggio: Far ritrovare sicurezza e fiducia, attivare la percezione di sé, costruire esperienze, indurre alla cooperazione, stimolare l'atto dell'azione inibendo così l'atto di isolamento, sviluppare la capacità di porre limiti senza oltrepassarli o farli oltrepassare, sviluppare il coraggio, percepire la dimensione relazionale del dare e del ricevere, riscoprire l'intimità del sé.

Programma: L'asino, d'indole dolce, curioso, intelligente, empatico, amante delle coccole e con un tasso di aggressività nullo, è particolarmente adatto ad intraprendere attività assistita con animali per soggetti che hanno difficoltà relazionali, emotive ed affettive. Questo programma inizia attraverso l'incontro con gli asinelli in asineggio e si svolge dapprima attraverso le coccole reciproche tra visitatore ed animale, prosegue con una passeggiata con gli asinelli lungo i sentieri della campagna di emmaus; i più grandicelli si cimenteranno nel governo della mano degli animali e in 'cenni' di cavalcatura. E' consigliabile per questa attività organizzare un *ciclo di incontri* che impone un approccio graduale all'asino nella sua dimensione relazionale e spazio-temporale.